

たま モ

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

2

Feb. 2025

Vol. 160

| 特集 |

Happyが連鎖する 甘〜い推しギフト

まいにちお散歩日和

[上北台駅] 新青梅街道〜多摩湖周辺

となりまち通信 [JR青梅線・西武拝島線 拝島駅]

沿線オススメ撮影スポット 雪とモノレール

もっと聞かせて! 達人さん
カメラマン

TAMAZOOへ行こう!
[ユキヒョウ]





まいにちお散歩日和

■ 上北台駅

新青梅街道〜多摩湖周辺

多摩モノレール最北端、上北台駅へ。さらに北に進めば多摩湖にたどりつくこのエリア。湖と住宅街の間を縫うように設けられた道はランニングやサイクリング愛好家に人気のコースです。もちろんウォーキングにもおすすめです。

●ランニングコース およそ7キロ

「TAMAMONO Running Challenge」では毎回およそ7キロのランニングコースを紹介します。コース詳細は右の二次元コードからグーグルマップへ→



TAMAMONO Running Challenge



アップダウンの多い沿線エリア 走る際はどこに気をつける？

沿線で必ず出会う「上り坂」と「下り坂」。「上り」で大事なものはリズムよく腕を振ること。推進力が生まれ、足も上がりやすくなります。腰の位置は高く、視線は10mほどまっすぐ前がベスト。「下り」では怖がらずにリラックスしてやや前傾を意識。ストライドが広がると脚への負担が増すので、ピッチを上げて足裏全体で着地するイメージで走りましょう。正しい走り方で楽しいランニングライフを！

今回の先生は
トリッパーズ代表
Tomonagaさん



Trippers

立川市柴崎町3-1-1 昴ビル6F
☎042-808-9500 立川南駅より徒歩2分
trippers-wtrc.com

立川にあるトレイルランニング専門店。シューズ、ザック、ウェアなどのグッズを販売。コースの監修などにご協力いただいています。



店主の高岡さんが淹れるのは、昔ながらのガツンと濃くて熱めのコーヒー。自身を育てた都内老舗喫茶店仕込みの味です。ミックスサンドと合わせれば古き良き喫茶室の世界へ。お店はバリアフリーでトイレも広々。どなたでも快適に過ごせます。

高岡珈琲店 Cafe 65

MAP-B

東大和市高木3-347-65
●8:00~18:00 ※モーニング8:00~11:00、ランチ11:30~14:00
☎042-808-7970
●上北台駅より徒歩21分
●水曜日・第3日曜日
@@takaakacoffeeten



昨年10月、プラネタリウムのプロジェクトがランプからレーザーにリニューアル。より鮮明で臨場感のある映像が表現できるようになりました。「狭山丘陵の成り立ち」から解説される常設展示も必見。地域の歴史や民俗、自然について学べます。

東大和市立郷土博物館

MAP-A

東大和市奈良橋1-260-2
●9:00~17:00 ☎042-567-4800
●上北台駅より徒歩22分(ちよこバス「郷土博物館入口」下車徒歩2分)
●Webサイトのカレンダー参照
city.higashiyamato.lg.jp/bunkasports/museum/index.html



※ランニングをする際は近隣にお住まいの方のご迷惑にならないよう十分な気配りをお願いします。また歩行者や自転車など周囲に目を配り安全に楽しみましょう！

東大和市のプラネタリウムがリニューアル！

特集はもらったうれしい沿線のスイーツギフト！

開催中〜3/9(日) ■ 上北台駅 東大和市立郷土博物館

宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語

毎日午後3時投影。100年前にプラネタリウム投影機を開発したエンジニアのノートをもとにしながら、開発の秘密に迫ります。休館日はWebサイト参照。

開催中〜4/6(日) ■ 程久保駅 日野市郷土資料館

ひのっ子お買い物展 ～モノの値段・モノの流れ～

モノの流通(生産・消費)を橋渡しする「買い物」を通して、近現代(明治期から高度成長期まで)の日野地域の暮らしをモノや文書から紹介します。

3/9(日) ■ 多摩センター駅 パルテノン多摩

Poco Poco Festa 2025

子どもたちが舞台アートに触れて、びっくり・わくわくできる参加体験プログラム。一日参加券(3才以上・600円)が現在発売中です。

開催中〜3/16(日) ■ 立川北駅 たましん美術館

源氏物語の新世界―明け暮れ書き読みいとなみおはす―

1000年に渡り読みつがれてきた『源氏物語』。その歴史を写本や版本、絵入り本、画帖や絵巻、屏風や掛け軸などの貴重な資料とともにたどりま。

開催中〜4/6(日) ■ 立川北駅 PLAY! MUSEUM

堀内誠一展 FASHION・FANTASY・FUTURE

雑誌のアートディレクターや絵本作家として知られる堀内誠一の展覧会。「F」を頭文字とした3つのセクション、個性的な展示方法にて開催します。

3月中旬〜5月下旬 ■ 立川北駅 国営昭和記念公園

フラワーフェスティバル2025

春の花たちによる開花リレーが楽しめます。美しい花々を背景にしたフォトジェニックなスポットも登場！ 詳細はWebサイトをご確認ください。

Feb.2025 Vol.160 **2**

P.3 まいにちお散歩日和 [上北台駅]
新青梅街道〜多摩湖周辺

- 東大和市立郷土博物館 | MAP-A
- 高岡珈琲店 Cafe 65 | MAP-B



P.4 Happyが連鎖する
甘〜い推しギフト

- パティスリー ツナグ | 立川北駅 | MAP-C
- キカ洋菓子店 | 多摩センター駅 | MAP-D
- エミリーフログ | 立川北駅 | MAP-E
- Cafe De Dango | 高幡不動駅 | MAP-F
- 玉川上水のぶりん屋 | 玉川上水駅 | MAP-G



P.6 となりまち通信 [JR青梅線・西武拝島線 拝島駅]

- soba みのり | MAP-H
- CAFE United Leaf | MAP-I

沿線オススメ撮影スポット
●雪とモノレール



P.7 もっと聞かせて! 達人さん

- 井上ひろしさん | カメラマン

TAMAZOOへ行こう!

- ユキヒョウ | 多摩動物公園 |



裏表紙 TAMAMONO INFORMATION

- たまものグッズ「電車型パンケース」を再販売します!
- 降積雪時も安全を最優先とした運行に努めています!



手間暇惜まず、丁寧に焼き上げた「焼きたてフィナンシェ」のハッピーな余韻は、フランス産のアーモンドとバターの芳醇な香りです(焼きたてフィナンシェの味は全部で4種類)



キラキラと輝くいちごが魅力的な「タルトセゾン」も喜ばれること間違いなし。選び抜かれた旬のいちごはもちろん、それを受け止めるサクサクのパートシュクレとクレームダマンドにもこだわりが詰まっています

お日持ち
約2週間



PRESENT
読者
プレゼント
あります!
詳しくは
裏表紙へ



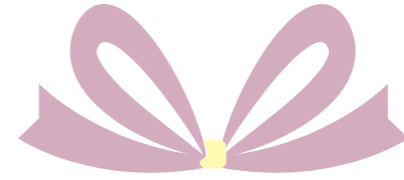
立川北駅
エミリーフロージェ
立川市曙町2-5-1
10:00~20:00
042-527-1138
立川北駅から徒歩2分
emilie-floge.co.jp/

MAP-B



伊勢丹立川店1階の隣にある「エミリーフロージェ」。1980年にオープンし、立川の人々に長く愛されてきた老舗パティスリーです。スタイリッシュな店内に足を踏み入れるとショウケースには様々な種類のケーキが並んでいます。こちらでイチオシのお菓子といえば、やっぱりフィナンシェ。
「焼きたてフィナンシェ」は、店内で焼き上げた、その日一番おいしい状態のものを味わうことができます。また、ギフト用に個包装されたものを創業から受け継がれたレシピで作られているそう。マドレーヌやウィークエンド、サブレなど様々な焼き菓子を味わうことのできるギフトボックスはプレゼントにオススメです!

作りたての美味しさで
笑顔届けたい



Happyが連鎖する

甘〜い押しギフト

家族や友人、大切な人(もちろん頑張っている自分にも!)ギフトを贈る機会が多いこの季節。ひとくち目から笑顔があふれること間違いなしのスイーツで、素敵な時間を演出してみませんか?



お日持ち
5日間

焼きプリンなので日持ちします。日を増すごとに味に深みが出て美味しくなるのが特徴



お日持ち
購入日当日



お日持ち
約2週間



お日持ち
約2週間



PRESENT
読者
プレゼント
あります!
詳しくは
裏表紙へ



噂が噂を呼ぶ
幻の絶品プリン

玉川上水の南口を出て、緑道を歩くこと10分。「ぶりんあり」と書かれた小さな目印を見つけて、思わずお元がほろんでしまいます。外観はどう見ても普通のお宅なのですが、パナールと小さなテーブルのある路地へ進むと、そこは「玉川上水のぶりん屋」さん。週に1度だけオープンするプリン専門店です。毎週土曜の朝10時から売り切れるまでが営業時間。午前中に売り切れてしまいう日もあれば、夕方近くまで販売している日もあるとのこと。「うちのプリンには郷愁をそそぐノスタルジックなプリン。流行を追わず、小銭を握りしめたお子さんが買いに来られるようなプリンをイメージしています。」と語るのはオーナーの佐藤さん。まさにギフトにぴったりです!

日本のだんごと
世界の珈琲、そして旅!

高幡不動尊へと続く参道商店街の中でも、一際カラフルなポップでお出迎えしてくれるCafe De Dango。世界一周の旅をしたバックパッカーで、さらに日本中のだんご屋さんを食歩いたという店主さんが選抜された本当に美味しいだんごをメニューによってチョイスしています。コーヒーに合う「エポスリッシュ」だんごは常時50種類用意されているというから驚き。みんなでシェアする方がたっさんの味を試すことができます。

取材の際、「当店のお団子は、口に運ぶ際に団子をひっくり返して、あんこが舌に触れる向きにして食べるとより美味しく感じますよ。」と興味深いアドバイスをいただきました。皆さんぜひお試しください。

ショークケースから
季節を感じて欲しい

サンリオピューロランド横の坂道を下った上之根大通り沿いにあるキカ洋菓子店。お店の商品を通して「季節のお菓子」「季節の香り」「季節の果実」を楽しんでいただきたいとの想いから、共通する二文字を取って「キカ」という店名になったのだそうです。ショップ内には並ぶがけな店内のショーケースに並ぶがけな焼き菓子は、週替わりで新商品が並びよう工夫されています。

今フェルトした焼き菓子は、専用ボックスに詰め合わせ可能でギフトとしても人気があるラインナップ。「パリエーション豊富なフィナンシェと、サクワリムが練り込まれたしっとり食感のサクワリムは特にオススメです」とパティシエの諸戸さんが話してくださいました。

人と人をつなぎ
愛される洋菓子店

明るいオレンジ色の看板にガラスの可愛らしいデザインが目をはく外観。こちらは、本場フランスと立川の有名店を腕を磨いたパティシエ兼オーナーによる、ケーキと焼き菓子のお店「パティスリー ツナグ」です。定番の焼き菓子は洒落なギフトボックスが用意されており、手土産にも人気で、常時10種類ほど用意されています。

初めての方には人気の2品、烏骨鶏の卵を使った「とろけるとりっぷりん」や「モンテクリスト(チョコムースと木いちごのケーキ)」がオススメ。商品名だけでなく材料や味の説明が書いてあるのも嬉しいポイントです。取材時にはお誕生日ケーキの予約伝票が厨房にずらり。地域の皆さんに愛される洋菓子店です。



玉川上水駅
玉川上水のぶりん屋
小平市中島町1-37
●毎週土曜日のみ10:00~
売り切れるまで営業
042-207-9811
玉川上水駅から徒歩10分
madeleine.sweet.coocan.jp/
pudding.htm

MAP-G



高幡不動駅
Cafe De Dango
日野市高幡145 岡崎ビル102
●X(旧Twitter)参照
042-506-5699
●高幡不動駅から徒歩5分
●X(旧Twitter)参照
x.com/cafededango

MAP-F



多摩センター駅
キカ洋菓子店
多摩市豊ヶ丘1-61-16-102
●11:00~19:00
●多摩センター駅から徒歩11分
●水曜日
@kikalabo
※臨時休業あり・Instagram参照

MAP-D



立川北駅
パティスリー ツナグ
立川市高松町3-21-4 アストル1F
●10:00~19:00
●042-512-7349
●立川北駅から徒歩11分
●月曜日
x.com/fikslyxavvdcd
※臨時休業あり・X(旧Twitter)参照

MAP-C



※箱には賞味期限が一番近いお菓子の日付が記載されており、個包装のお菓子にはそれぞれの賞味期限が記されています。パッケージをしっかりとご確認ください。

となりまち通信

西多摩エリアの玄関口で見つけた
ここにしかないお店



初めての方は豊富なメニューに驚き、迷うはず。定番の鴨南蛮や天ぷら蕎麦から、舞茸ベロン汁蕎麦といった創作蕎麦、酸辣湯風蕎麦のような季節の蕎麦まで、品数とバラエティは圧倒的。これを可能にするのが、店主・加越修さんの確かな技術と深い見識。全国から訪れるお客さんの中には蕎麦屋さん開業を目指す方もいるそう。上写真は利き蕎麦(響)(日替わり)は右から十割蕎麦・玄挽き蕎麦・基本の九一蕎麦の3種。蕎麦の細かな味わいと香りの違いが楽しめる。店の真髓と言わばきメニユー。蕎麦の美味しさはもちろん、その豊かな可能性も味わえる貴重なお蕎麦屋さんです。

蕎麦の可能性を追求
意欲的なお蕎麦屋さん



カラフルな黒板メニューは夫人の亜紀さんによるもの

soba みのり

昭島市緑町4-17-15
●11:30~15:00 17:30~21:00
☎042-546-2270
■拝島駅より徒歩7分
●火曜日・第3水曜日
sobaminori.com



旨味たっぷり鴨南蛮蕎麦もおすすすめ



昭島市の公式キャラ「ちかっばー」が目印の給水スポット。深層地下水100%の水を汲めます



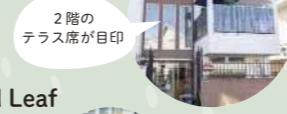
高品質のルイボスティーを 気軽に楽しめるカフェ



まずは定番のレッドルイボスティーをぜひ。本来の風味と香りが楽しめるベーシックな1杯です。いろいろ試してこれにハマるファンも多いそう

CAFE United Leaf

昭島市松原町4-4-5
●10:30~18:00
☎080-4908-2981
■拝島駅より徒歩6分
●日・土曜日・祝日



2階のテラス席が目印
ギフトにもぴったり

もともと 聞かせて！ 達人さん

[第24回]

カメラマン
井上ひろしさん



日野市のカメラマン井上ひろしさん。前号でダイヤモンド富士の撮影についてアドバイスをいただいた縁でご登場いただきました。多摩モノレールでも通年沿線や車両の撮影をお願いしているほか、ご自身が幼少から暮らす日野市をはじめ多摩地域でも多方面にわたる活動をされています。取材当日、おもむろにカバンから取り出したのはちよっと古びた印刷物の数々。これ何ですか？



モノレール開通前後の1999~2000年ごろに制作したガイドブックやリーフレット。『たまモノ』編集部にとっては第一級の歴史資料です



石田大橋でのダイヤモンド富士撮影に同行。迷いなくパシャパシャと撮っていく姿、まさに楽しんでいるのが伝わってきました



日野宿発見隊 hinoshuku.com



日野市観光協会 shinsenhino.com

「これはまた年代ものの冊子ですね！多摩モノレール開通に合わせて某出版社と作ったガイドブックと最初のリーフレットです。話の種になると思って持ってきました。リーフレットは全駅で配布していたので、いわば『たまモノ』の先輩ですね。ガイドブックは1998年から1年がかりで作ったもので、撮影も文章も全部やりました。25年以上前の沿線の風景を見ることが出来ますよ。」
立川市街地の様子が今とずいぶん違いますね。当然グリーンスプリングスはないし、立川南駅もぼつんと建っていたので島のような感じだと思っただけあります。特にあの辺りは遮るものが少なかったから、今では撮れない構図でモノレールを撮影できました。「屋上から撮らせてくださいって近くのビルに頼んだら、「いいよ」と。今は絶対無理ですよ。大らかな時代だったんですね。」
多摩モノレールとの関係はそこからはですか。開通前は毎日のように沿線を訪ね、開通後はカレンダー用の撮影も行っていました。四季のストックがないわけですから一年中です。まだフィルム時代のですね。今でも月に何日は撮影の日を設けて、気ままに撮っていますよ。」
「貫して多摩エリアで撮影をされてきたのですか。1歳半から日野に住んでいて、最初に「写真を撮った」記憶は10歳のころです。父親がフィルム開発の仕事をしていたので、カメラは身近な存在でした。美大で写真を専攻していたころ、今思えば沿線エリアにもよく撮りに行きました。時期で言うと、多摩センターにはまだ鉄道もなく、開発予定地にイトーヨーカドーしかなかったころです。」
メインの活動エリアは日野市でしようか。はい。撮影の仕事と並行して力を入れているものが2つあって、1つは日野市観光協会のウェブサイトで制作した撮影のほかに文章も書いています。開設から携わり20年くらいです。もう1つは、「日野宿発見隊」という市民活動で古い写真のデジタルアーカイブ化を進めています。昭和30~40年代のものが多いですね。日野には戦前からコンカミノルタの前身企業(写真フィルムを製造していた小西六)があったり、工場でB級品のカメラを支給していたそうなんです。それもあって、従業員の中に写真を撮る人たちが結構いました。当時はどうしても家族写真が多いのですが、その人たちは街も撮った。彼らの写真が実にいいんです。あと、古くからの農家の中にも100年くらい前からカメラ好きはいて、写真が残っている。そういった、日野の街に眠る写真を借用してきます。フィルムで撮られたものでも、今なら簡単にデジタルデータにできるんです。それらの写真は「発見隊」のサイトで見る事が出来ますよ。」
「いい写真ってどんなものですか。個人的には楽しんで撮ったものですね。力まないで撮ったほうが素敵なことが多いんです。」

TAMAZOOへ行こう！

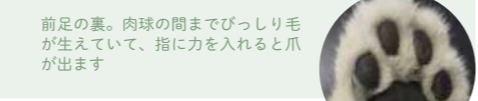


ユキヒョウ [アジア園]

中国やロシアなどのアルタイ山脈、ネパールやインドなどのヒマラヤ山脈に生息するユキヒョウ。標高500mから5800mにも及ぶ山岳地帯の厳しい寒さから身を守るため、全身が長く密生した体毛で覆われているのが特徴です。もともと長い毛ですが、冬に生え変わりさらにボリュームアップし、寒さをしのぎます。太くて長い尾を身体に巻き付けて全身を温めることもあります。



夏と冬で生え変わる体毛。違いは一目瞭然です



前足の裏。肉球の間までびっしり毛が生えていて、指に力を入れると爪が出ます

多摩動物公園

日野市程久保7-1-1
●9:30~17:00(入園は16:00まで)
☎042-591-1611
■多摩動物公園駅より徒歩1分
●水曜日
(水曜日が祝日・都民の日の場合はその翌日)
tokyo-zoo.net/zoo/tama/



写真提供：(公財)東京動物園協会

沿線オススメ撮影スポット

雪とモノレール



左の写真は程久保駅ホームから多摩動物公園駅方面を撮影したもの。沿線の最高地点に向かうこのエリアは起伏に富み樹々も多く、降雪時は独特の銀世界をつくります。ダイナミックな雪景色を撮るのにオススメです。

スマホ de いい写真！ ちょっと差がつく！撮影のコツ

撮影名人に聞いてみました その2

背景が大事
カメラマン・井上ひろしさんによると、モノレールはいわば空中を走っているのだから、空の部分が多い構図では雪が伝わりにくいそう。背景にビルや林を置くと、「雪景色」感がアップします。夜中に降り続けた雪が明け方に止み、日光が強く照らさないタイミングが撮影チャンスです。

敵は意外にも？
降雪時、スマホにとっては「雪」そのものが厄介。レンズが小さい分、その前に雪があると焦点が合わなくなってしまいます。風向きや強さに注意しましょう。



※撮影：吉永英司さん(左写真)・井上ひろしさん(中・右写真) ※撮影の際は列車運行の妨げとならないように注意し、周囲の方々へ十分に配慮しましょう。



今号の表紙

パティスリー ツナグ
詳しくはP.4をご覧ください。

たまモノは偶数月発行
次号は
2025年4月1日(火)
発行予定です。

たまモノ
バックナンバーは
こちらから！



グッズ 緊急告知!

たまものグッズ『電車型ペンケース』を再販売します！

大人気のため完売となっておりました、車両をリアルに再現した『電車型ペンケース』を2月上旬より順次再販売いたします。底面には車両データを記載した、こだわりの商品です。リアルで可愛いペンケースをぜひお手元に♪



販売価格 1,500円(税込)

【販売場所】

- セブン-イレブン多摩モノレール駅構内店舗
多摩センター駅・中央大学・明星大学駅・立川南駅・立川北駅(2店舗)・玉川上水駅・上北台駅
- 京王レールランド
- 多摩モノレール公式ホームページ
『たまものグッズオンラインショップ』
tama-monorail.co.jp/fan/goods.html



安全・安心の取り組み

降積雪時も安全を最優先とした運行に努めています！

多摩モノレールはゴムタイヤで走行しています。軌道面上に雪が積もったり凍結するとスリップしやすくなるため、以下のような対策を講じて安全を確保します。

- ① 運転規制(35km/h以下)の実施
- ② 除雪装置(ブラシ)を装着して走行
- ③ 凍結防止剤を散布しながら走行



降雪時には遅れや運休が発生する場合があります。運行情報はホームページをご確認ください。

公式アカウントでも 情報発信中！

沿線情報を日々発信。
インスタでは『たまモノ』で
掲載した内容を深掘りしています。



公式HP
tama-monorail.co.jp



X (旧Twitter)
[@tamamono_info](https://twitter.com/tamamono_info)



Instagram
[@tama_monorail](https://www.instagram.com/tama_monorail)

今号のプレゼント



1 エミリーフロージェ 焼き菓子詰め合わせ9点 (ボンピドゥー)

3名様

「エミリーフロージェ」から焼き菓子の詰め合わせをプレゼント。お店の代名詞とも言えるフィナンシェ5種、マドレーヌやウィークエンドなどティータイムを彩る珠玉のラインナップです。



2 CAFE United Leaf ルイボスティ ティーバッグ2個セット

3名様

「CAFE United Leaf」からルイボスティのテトラティーバッグ2個セットをプレゼント。レッドルイボスティ(発酵茶)2g×25包とグリーンルイボスティ(非発酵茶)2g×20包の2種類です。



3 パティスリー ツナグ 焼き菓子詰め合わせ9点 (ツナグギフトC)

3名様

「パティスリー ツナグ」から焼き菓子の詰め合わせをプレゼント。大人気のサブレやマドレーヌ、フィナンシェをはじめ、フランスの伝統菓子であるクロケットも入ったハッピーギフトです。

※プレゼントの写真はイメージです。また、パッケージは変更する場合があります。

応募方法

【Webで応募】

二次元コードからアクセス
携帯端末のカメラで右の
二次元コードを読み取り、
プレゼント応募ページへアクセス
URLからアクセス
tamamono-present.com
のURLから、プレゼント応募ページ
へアクセス



【ハガキで応募】

- ① 氏名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別
- ⑦ 職業
- ⑧ 希望のプレゼント番号
- ⑨ 今号で面白かった記事
- ⑩ 本誌へのご意見・ご感想
- ⑪ モノレール沿線の新情報(開店情報・イベント情報・おすすめスポットなど)
- ⑫ 本誌の入手先(駅名・新聞広告・チラシなど)

【ハガキ送り先】〒105-0022
東京都港区海岸1-11-1 ニューピア竹芝ノースタワー5F
株式会社バドインターナショナル「たまモノ160号プレゼント係」まで
応募〆切 2025年3月20日(木・祝)

※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効 ※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※本誌掲載情報は2025年1月取材時のものです。尚、店舗の都合により店舗情報に変更になる場合がございます。

- 原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみを記載しています。
- 本誌掲載の価格は税込みです。
- 本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報は、プレゼントの発送・イベント管理のみに使用いたします。
- 掲載情報についてのお問い合わせは、株式会社バドインターナショナル ☎03-6857-0813まで。